

团体标准

T/CAGR XX-XXX.XX—2023

疗养机构中医预防保健与中医疗法 总则

Traditional Chinese medicine therapy in sanatorium General introduction

（征求意见稿）

XXXX-XX-XX 发布

XXXX-XX-XX 实施

中国老年保健医学研究会 发布

前 言

本文件按照 GB/T1.1-2020 《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国老年保健医学研究会医养康复分会提出。

本文件由中国老年保健医学研究会归口。

本文件起草单位：北京小汤山医院，中国兵器装备集团杭州疗养院，鞍山市汤岗子医院，广东省老干部事务中心。

本文件主要起草人：姜彦梅，韩萍，张树林，密丽霞，丛锋，肖振，李巧林。

。

疗养机构中医预防保健与中医疗法 总则

1 范围

本文件规定了中医预防保健与中医疗法术语及其定义，基本要求，包括科室设置、人员资质和环境设置；基本服务，包括中医健康管理、中医健康教育、中医药疾病诊治、中医康复和中医护理；中医服务评估。本文件适用于开展中医预防保健与中医疗法的疗养康复相关机构。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

本文件无规范性引用文件。

3 术语与定义

下列术语适用于本文件。

3.1

中医预防保健 traditional Chinese Medicine (TCM) prevention and healthcare

中医治未病核心理念指导下的防治疾病、养生保健理论和技术方法。可分为“未病先防”、“既病防变”、“瘥后防复”三个层次。

3.2

中医疗法 traditional Chinese Medicine therapy

在中医学理念指导下的中医治疗方法。按治疗途径可分为外治、内治两大类。按采用的手段可分为物理的、化学的、生物的、精神的、综合的等五大类。

3.3

中医健康状态信息采集 TCM health information collection

运用传统或现代中医测评与诊断技术，采集受检者健康状态信息，对采集到的信息进行数字化分析并建立受检者中医健康档案的过程。

3.4

中医健康管理 TCM health management

以维护和改善个体和群体健康为目的，运用中医学“治未病”、“整体观念”、“辨证论治”的核心思想，结合现代健康管理学的理论方法，对健康人群、亚健康人群及慢性病人进行中医健康信息采集、检测、分析、评估，并提供中医健康咨询与指导、健康教育以及对健康危险因素进行中医相关健康干预的过程。

4 基本要求

4.1 科室设置

4.1.1 应设立承担中医健康体检、健康咨询指导、中医调养、随访管理及健康教育等职责的科室，提供规范的中医健康干预服务。

4.1.2 建立与中医药疗养康复业务相配套的部门，明确各部门和岗位的工作职责与权限。

4.2 人员资质

4.2.1 应配置取得相应资质的中医师及相关的医疗技术人员。

4.2.3 中医健康状态测评及中医药保健指导人员应接受中医药知识和技能培训。

4.3 设备配置

4.3.1 应配备常规体检、实验室检测和影像学检查设备。

4.3.2 应配备中医健康信息测评设备，包括中医体质辨识系统、舌面脉诊信息采集系统、经络检测设备、红外热成像检测设备等。

4.3.3 应配备用于患者健康状态信息管理的硬件和软件设备。

4.3.4 根据开展中医预防保健服务的需要，配置适宜的健康干预设备。

4.4 环境设施

4.4.1 服务提供的环境应符合疗养院建筑设计规范 JGJ/T40-2019 第 3 章环境设计基本要求。

4.4.2 活动场所保持空气流通，室内空气质量应当符合 GB/T 18883-2002 第 4 条款的规定。

4.4.3 环境布置应突出中医药文化氛围并提供中医健康宣教材料。

5 基本服务

5.1 中医健康管理

5.1.1 要求

5.1.1.1 应建立中医健康档案，归档留存。

5.1.1.2 应根据健康评估结果制定健康跟踪计划，明确目标、内容、方法、路径、频次。

5.1.1.3 宜采用信息化手段开展中医药健康管理服务。

5.1.2 内容

5.1.2.1 健康档案内容包括但不限于：

- a)个体基本信息、生活习惯和一般健康状况；
- b)既往史、过敏史、家族史等；
- c)体格检查报告；
- d)医疗和护理服务记录；
- e)健康评估报告。

5.1.2.2 中医健康信息采集内容包含:传统中医望诊、闻诊、问诊、切诊信息及中西医测评与诊断设备采集信息。

5.1.2.3 中医健康状态测评:对采集到的中医健康状态信息进行综合分析,予以体质辨识及五态人格等相关中医特色辨识,并对受检者的健康状态和发展转归进行评估及相关危险因素的预警。

5.1.2.4 健康跟踪计划制定:依据采集的健康信息,制定健康跟踪计划。通过监测计划的执行情况,掌握疗养员的身体变化状况,定期督导、复查和评估,不断调整和修订计划,使疗养员得到有效的健康管理。

5.1.2.5 根据不同体质提供个体化膏方、食疗药膳、中药代茶饮等中医养生调理。推广太极拳、八段锦、五禽戏等中医传统运动项目,帮助疗养员树立健康理念,培养科学健康的生活方式。

5.1.2.6 运用移动互联网、物联网等智能化中医健康管理服务系统,提供中医健康状态辨识、评估及干预技术,提供融中医健康监测、咨询评估、养生调理、跟踪管理于一体的远程个性化中医药健康干预服务。

5.2 中医健康教育

5.2.1 中医健康教育应指定专人收集、整理、妥善保管中医健康教育素材及相关记录,包括文字、图片和影音文件;由中医相关专业人员提供中医健康咨询服务,开展健康教育的频次应不少于1次/月,并有完整的服务记录。

5.2.2 中医健康教育的内容应包括:常见慢性病的中医治疗、疾病预防、营养运动指导、心理健康、康复训练及护理、中医药养生保健等方面的健康知识和健康咨询服务。

5.2.3 中医健康教育的形式可采用:

a)制作和发放中医健康教育宣传资料并定期更新。

b)设置健康教育宣传栏,并根据季节、疾病流行情况、社会活动等及时更新。

c)循环播放中医健康教育音像材料。

d)利用各种卫生宣传日、健康主题日、节假日,开展特定主题的中医健康教育宣传活动和健康咨询活动。

5.3 中医药疾病诊治

5.3.1 由具有中医药相关资质的专业技术人员为疗养员提供一般常见病、多发病和慢性病的中医药诊疗服务。

5.3.2 疗养员入住疗养机构后为其建立入院健康档案并及时完善。

5.3.3 应为疗养人员开展多种形式的慢性病中医医疗康复服务,包括药物治疗与非药物治疗。如中药汤剂、中成药、膏方、代茶饮、食疗药膳、针灸、拔罐、推拿、穴位贴敷、刮痧、药浴、中医微创技术等。探索建立集“食疗”、“药疗”、“水疗”、“音乐疗法”等医疗与非医疗手段于一体的中医药特色疗养康复模式。

5.4 中医康复

5.4.1 应有提升中医康复服务能力、促进中医技术与现代康复医学的融合和完善中医康复服务标准与规范。

5.4.2 中医康复应由具备资质的专业医护人员开展,提供中医特色康复指导、知识普及和康复技术服务。

5.4.3 中医康复服务应包括康复评估、康复治疗、康复护理。

5.4.4 在疗养员治疗前、治疗中和治疗后三个阶段均应开展疗养员功能康复评估。

5.4.5 指导和协助疗养员正确服用中药。

5.4.6 针对疗养员的中医康复的需求，也可提供肢体、语言、认识、心理、社交等中医特色的康复训练，结合运动治疗、物理治疗、作业治疗、认知语言治疗等方法，开展中西医结合康复治疗。

5.4.7 对有康复护理需求的疗养员，应为其制定康复护理计划，适时开展中医特色康复护理服务。

5.5 中医护理

5.5.1 在中医理论指导下提供具有中医特色的护理服务。

5.5.2 中医护理应包括一般护理、生活起居护理、情志护理、饮食护理、运动护理、病情观察、病证后期调护、中医用药等。

6 评估与改进

6.1 中医疗养康复效果评估可参照《中医养生保健机构服务评价规范》。

6.2 应建立疗养员定期评估沟通和服务改进促进制度，针对中医疗养康复服务过程中出现的质量安全或管理问题，明确处置流程、持续改进和结果反馈要求。

6.3 评估内容应包括疗养员疗养康复后的功能恢复情况、不适变化等。

6.4 应建立应急预案，明确疗养员出现身体不适或者病情变化处置办法。

6.5 定期征询疗养员对所接受的预防保健措施及其效果的满意度感受，服务提供者应定期统计汇总。

参 考 文 献

- [1] 国务院办公厅关于印发中医药健康服务发展规划(2015—2020 年)的通知, 国办发〔2015〕32 号, 2015-09-22
 - [2] 《国家中医药管理局关于促进中医养生保健服务发展的指导意见》(国中医药医政发〔2016〕1 号)
 - [3] 《国务院关于印发中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)的通知》, (国发〔2016〕15 号)
 - [4] 《中医预防保健服务提供平台建设基本规范(试行)》; 国中医药函〔2009〕138 号)
 - [5] 《中医医院“治未病”科建设与管理指南(修订版)》; 国中医药医政发〔2014〕3 号
 - [6] 刘昭纯、郭海英等. 中医康复学. 北京: 中国中医药出版社, 2009
 - [7] 陈涤平. 中医养生大全. 北京: 中国中医药出版社, 2014
 - [8] GB/T 18883-2002 室内空气质量标准
 - [9] JGJ/T40-2019 疗养院建筑设计标准
 - [10] 《消毒技术规范》(卫生部 2002 年版)
 - [11] 《公共场所卫生管理条例实施细则》(卫生部令第 80 号)
-